

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

<b>CIRCULAR Nº 0105/2016</b>	Lisboa, 05 de abril de 2016
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> Associações Territoriais, Clubes	
<b>ASSUNTO:</b> Campeonato Nacional Duplo Minitrampolim e Tumbling	

Exmos. Senhores,

Com os nossos melhores cumprimentos, junto enviamos as informações relativas ao evento em epígrafe.

**Data:** 23 de Abril

**Local:** Pavilhão Rainha Dona Leonor, Caldas da Rainha

Rua de Vitorino Frois, Caldas da Rainha

39°24'11.0"N 9°08'39.3"W

## PROGRAMA DE PROVA

Horários	DMT 1	DMT 2	TUM
<b>08H30/09H25</b>	<b>TREINOS LIVRES</b>		
<b>09H30</b>	JUV F G1	JUN F G1	INI F G1
<b>10H15</b>	JUV F G2	JUN F G2+JUN M G1	INI F G2
<b>11H00</b>	JUV M G1	Prelim. E JUN F G1+E JUN M G1	INI M G1
<b>11H45</b>	JUV M G2	Prelim. E JUN M G2	JUV M G1
<b>12H30</b>	<b>Previsão de Entrega de Prémios</b>		
<b>13H15/14H10</b>	<b>TREINOS LIVRES</b>		
<b>14h15</b>	INI M G1	Prelim. E SEN F G1	Prelim. E JUN F+M/E SEN F+M
<b>15h00</b>	INI M G2	Prelim. E SEN M G1	JUV F G1
<b>15h45</b>	INI F G1	SEN F G1	JUV F G2
<b>16h30</b>	INI F G2	SEN F G2	JUN F G1
<b>17h15</b>	INI F G3	SEN M G1	JUN F G2 + JUN M G1
<b>18H00</b>	INI F G4	SEN M G2	SEN F G1
<b>18h45</b>	INI F G5	Finais E JUN F + E JUN M	SEN M G1
<b>19h30</b>	INI F G6	Finais E SEN F + E JUN M	Finais E JUN F+M/E SEN F+M
<b>20h15</b>	<b>Previsão de Entrega de Prémios</b>		

### NOTA:

No **DMT e TUM** as horas indicadas são as horas que iniciam os períodos de aquecimento de 15 minutos para cada grupo, seguindo imediatamente o início da competição.

Para as Finais de Elites os períodos de aquecimento serão 20 minutos.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## Informações Complementares - Ginástica de Trampolins

### 1. Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal.

Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/Ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

### 2. Períodos de Aquecimento

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até 60 minutos.

Os ginastas não têm direito a qualquer passagem de aquecimento para o DMT e TUM

### 3. Cartas de Competição

As Cartas de Competição têm que ser entregues na respetiva Mesa de Júri, durante os primeiros 10 minutos do primeiro aquecimento da respetiva Categoria.

Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do ginasta e posição no grupo.

O não cumprimento destas regras, implica que os ginastas não são integrados na competição.

### 4. Filiações

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.

O processo de filiação dos treinadores só está concluído após a certificação pelo Departamento de Formação, para este processo consultar [www.engym.webnode.com/documents](http://www.engym.webnode.com/documents). A ausência destas condições inviabiliza a participação dos respetivos ginastas na competição.

### 5. Acreditação

Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juízes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação o responsável do clube deverá apresentar os cartões de toda a delegação do seu clube, para receber as vinhetas a serem coladas de forma a permitir entrada e saída do recinto de competição.

### 6. Público

(1) Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por sessão (3,00€) de competição/compra;

(2) Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a **portadores do cartão Amigos da Ginástica**. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica deve



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente.

Para adesão por favor consultem [www.fgp-ginastica.pt](http://www.fgp-ginastica.pt).

- (3) Os bilhetes estão à venda através da bilheteira *on line* e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.
- (4) A bilheteira estará aberta 1 hora antes da competição e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.
- (5) O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

## 7. Clubes Participantes

AAC – Ateneu Artístico Cartaxense  
AACo – Associação Académica de Coimbra  
AAE – Associação Académica Espinho  
AAFS – Associação de Atividades Física e Saúde  
ACC – Acrotramp Clube das Caldas  
ADL – Ateneu Desportivo de Leiria  
AEFDTV – Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras  
AGSi – Academia de Ginástica de Sines  
APAGL – Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé  
ASSCRG – Associação SSC e Recreativa de Gumirães  
ATDGF – Associação de Trampolins de Fiães  
ATF – Associação de Trampolins Fabriltramp  
CCRAM – Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho  
CDA – Clube Desportivo Águias de Alpiarça  
CDF – Clube Desportivo Feirense  
CEDF – Clube Educativo e Desportivo de Faro  
CFE – Clube Futebol Estevesense  
CPC – Casa do Povo de Corroios  
CPCC – Casa do Povo do Cadaval  
CPSBM – Casa do Povo de São Bartolomeu de Messines  
CRDBR – Clube Recreativo Desportivo Brasileiro Rouxinol  
CTMPS – Clube Ténis de Mesa da Ponta do Sol  
CTS – Clube Trampolins de Salvaterra  
CVSPS – Corporação Vol. Salvação Pública Silves  
EDV – Escola Desportiva de Viana  
GAC – Ginásio Atlético Clube



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

GCLo – Ginástica Clube de Loulé  
GCMo – Ginásio Clube do Montijo  
GCO – Ginásio Clube de Odivelas  
GCS – Gimno Clube Santarém  
GCT – Ginásio Clube de Tomar  
GCV – Ginásio Clube Vilacondense  
GCVR – Ginásio Clube de Vila Real  
GCZ – GimnoCrazy Ginásio Clube  
GDCE – Grupo Desportivo e Cultural de Enxerim  
GDRL – Grupo Dramático e Recreativo Os Leças  
GFMP – Gimno Fernão Mendes Pinto  
GGC – Gimnofaro Ginásio Clube  
GMNA – Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra  
GSC – Grupo Sportivo Carcavelos  
LGC – Lisboa Ginásio Clube  
SAR – Sociedade Artística Reguenguense  
SCP – Sporting Clube Portugal  
SERRANA – Associação Desportiva Cultural e Recreativo da Serrana  
SFEM – Sociedade Filarmónica Estrela Moitense  
SFGP – Sociedade Filarmónica Gualdim Pais  
SFRUA – Sociedade Filarmónica Recreativa e União Alhosvedrense  
SLB – Sport Lisboa e Benfica  
TCL – Trampolim Clube de Leiria  
VFC – Vitoria Futebol Clube

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

